

肌保湿通信 7号

WINTER
2024



うるおう、リップ&アイ

株式会社肌保湿研究所

message

私は日々患者さんの皮膚病の治療をしています。皮膚病は種類が大変に多く、さらに年齢や性別、住んでいる地域や生活スタイル、職業なども病気に影響を与えるため、簡単には治らないものも少なくありません。生命に直接関わらない病気でも、目で見えるため外見を気にする方が多いと思います。また、たかが皮膚病と放置していると、のちに後遺症を残したり別の病気を引き起こしたりすることもあります。ですから私は単に治すだけでなく、その後におこるかもしれないリスクを予防することをお伝えするようにしています。皮膚科医を長年続けてきてつくづく思うことがあります。現代人には、自分の健康維持のために食事の管理や毎日の適度な運動が必要という意識が年々高まっているのに、皮膚の健康を守ることへの意識はあまり高くはないのではないかということです。

肌保湿通信はそういったことをお伝えするために発行しています。健康な肌を守ることがどれだけ大切かをお話しし続けていこうと思っています。

【表紙の絵】 今回はキリンの絵です。私は一年前から動物の絵を描くことが増えました。動物を単に写実的に描くのではなく、私の様々な思いを動物を通して表現することが面白く感じています。この絵は、春を待つキリンです。単に季節の春ではなく、この先の希望をイメージしています。

「肌保湿通信」は、皮膚科医師べべの監修、文責のもと作成しています。肌のトラブルにお悩みの方々のために、季節ごとのスキンケアに有益な情報を届けするフリーペーパーです。

うるおう、リップ & アイ

新しい1年が始まり、本格的な冬の到来です。空気が乾燥し、気温も低下して血流が悪くなり、夏と違って汗をかきにくくなるので、皮膚は乾燥しうるおいの足りない状態になります。皮膚が薄いまぶたや目のまわり、唇や口のまわりがカサついて、小ジワが気になるという方が多いのではないかでしょうか？エアコンやファンヒーター、床暖房などが効きすぎた室内にいるとさらに皮膚が乾燥するので、肌はまるで「干し椎茸」状態となり、肌の「乾燥トラブル」が急増する季節と感じます。

この時期は、唇の荒れを抑えるためにリップクリームをひんぱんに塗る方が多いと思います。しかし色つきリップ、香料入りリップ、メンソールなどの添加物入りリップなどは、乾燥が強い方にはかぶれの原因となることがあります。気がつかないうちに肌トラブルや色素沈着を起こすこと



illustration: Ayako Taniyama

があります。特に超乾燥肌、アトピー性皮膚炎、ホルモンバランスが乱れやすい更年期など方は要注意です。最近では、過剰な効果を宣伝する化粧品もあるので、かぶれやすい方々にはくれぐれも気をつけて欲しいと思います。



また、乾燥した肌の水分蒸発を防ぐためにワセリンを塗る方もいらっしゃいます。ワセリンは安全ですし、肌に塗り続けても問題はありません。ただしワセリンは水分蒸発予防の油膜を作ることはできても、うるおい成分は入っていないため水分を補給することはできません。「干し椎茸」に油を塗ってもみずみずしさは戻らないのと同じです。内側までしっとりさせたい肌には、水分が必要なのです。乾いた唇をうるおそうと舌でぺろぺろ舐める方が少なくありませんが、むしろ唾液で唇がかぶれるので絶対にやめましょう。目もとや口もとにみずみずしいうるおいを与えるために必要なのは、油分と水分を同時に補給する保湿ケアなのです。

このような背景から肌保湿研究所が開発したのが「リップ＆アイ」です。かぶれの原因となる添加物を可能な限り除去し、精製を繰り返した上質なワセリンに水分を加えて作りました。薬ではないので、喉が渴いた時に自然に水分を取るように、ご自分が必要だと感じたタイミングで一日何回でもお使いいただけます。毎日続けるとまぶたやくちびるの皮膚がうるおってぷるぷるになります。目のまわりや唇の乾燥による小ジワの予防につながることを実感していただけると思います。目や口のまわりの薄い皮膚に炎症をおこすと、治すのに時間がかかり、また治ったあとにシワやシミ、黒ずみなどを残すことがあります。安全で効果的なうるおい補給のできるスキンケアを毎日続けることが重要なのです。

今回のテーマに
関するyoutube番
組は、右QRコー
ドからご覧いた
だけます。



唇、目の周りの
正しいスキンケア



唇の乾燥をそ
のままにしないで

うるおいコラム

writer: skin doctor PEPE

こんにちは。肌保湿研究員・毛髪診断士のあんずです。今回は、「しつとり！もちもち！オールインワンジェル」とコラボレーションしている「もくもくちゃん」についてお話しします。

みなさんは、もくもくちゃんをご存知でしょうか？もくもくちゃんとは、誰もが癒されるとっても優しいイラストを描くイラストレーターさんです。Instagram フォロワー数10万人、Xフォロワー数24万人で大人気！イラストのコンセプトは、『優しいひとには優しいできごとがありますように』です。可愛いキャラクター達が忙しい日々の疲れ、悩みに寄り添つて癒してくれます。私もSNSでイラストを見て、大変な時や辛い時には、もくもくちゃんが心に寄り添ってくれているような気持ちになり、と

ても癒されています。

「しつとり！もちもち！オールインワンジェル」は肌の弱い方だけではなく、忙しい日々を送る方にも寄り添い、時間がなくともしつかり保湿ケアができるようになると、開発された商品。親和性が高いと感じ、コラボレーションを依頼したところ実現しました。もくもくちゃんver.の商品のパッケージは、作者さんとこだわって制作し、手に取る度に癒されるようなものに仕上げていただきました。数量限定ですが、ぜひご検討ください！



もくもくちゃん
コラボパッケージ
商品はこちらから
ご購入いただけ
ます。



肌保湿研究所 商品ラインナップ

※税込価格です

しっとり！もちもち！ オールインワンジェル



140g 3,300円

これ一つで化粧水、乳液、クリームまで完了します。顔はもちろん、頭皮や全身の保湿ケアにお使いいただけます。お子様からご高齢の方まで、男女を問わずお使いください。

マーベセラーソープ (特殊セラミックス配合)



100g 1,810円

細やかでクリーミーな泡がさっぱり洗いあげますが、しばらくするとしっとりしてきます。消臭効果と抗菌効果に優れています。ニキビ肌、かゆみを起こしやすいかたへ。

しっとり！もちもち！ 保湿クレンジング



120g 2,970円

敏感肌の女性やアトピー性皮膚炎の方はもちろん、かぶれやすい更年期女性や、肌の未熟な若い方やお子様、男性にもお使いいただける使いやすいクレンジングです。

しっとり！もちもち！ リップ&アイ



30g 1,980円

くちびるや目のまわりなど、お肌の中でも特に敏感な箇所用の保湿液です。水分たっぷりのあえてのジェル状です。この新触感と、じわじわと潤う実力を楽しめください。



株式会社 肌保湿研究所

〒186-0005 東京都国立市西2-30-31

☎ 042-576-7374

